

## Ditt uppträdande

under denna färd betyder mycket för kanotledens anseende bland markägare och andra som bor utmed leden. Uppträd hänsynsfullt, så blir du och dina kamrater välkomna åter. En del av rast- och övernattningsplatserna kan Du inte nå med bil. Respektera skyltar som avvisar obehörig trafik!

Sprit, öl och skräl hör inte hemma i detta sammanhang. Tänk på sjösäkerheten! Alla skall använda flytväst!

Stör inte andra med hög volym! Känn efter istället hur skönt det är att lyssna till naturens egna ljud!

Landstinget Sörmland är huvudman för denna kanotled. Du är skyldig att följa de anvisningar som finns.

## Allemansrätten

ger dig i Sverige stor frihet att vistas i skog och mark eller att färdas över annans vatten. I detta sammanhang har du dock också ett stort ansvar, en allemansskyldighet, att inte åstadkomma skada eller göra intrång i annans rättighet. För större sällskap gäller inte allemansrätten. Undvik att rasta eller tälta på privat mark!

## Iordningställda rastplatser

Längs leden har särskilda rastplatser och iläggsplatser etc anlagts. Dessa har markerats på kartan i denna folder. Efter-som huvudmannen för leden träffat särskilda avtal om mark-upplåtelsen så behöver du inte fråga markägaren, ens om du ansvarar för en större grupp, när du utnyttjar dessa platser.

Utnyttja iordningställda rastplatser för eldning, matlagning och övernattnig! Var noga med att inte skräpa ned!

Anslagna föreskrifter på rastplatser och inom reservat måste följas!

## Riskmoment

I Sigtunaån nedströms Gnesta kan färden vara riskabel vid såväl strid ström som vid lågt vattenstånd. Utnyttja helst landtransport!

Starka vindar på de större sjöarna Klämningen och Sillen kan göra färden farlig. Vid sådan väderlek är säkrast att rasta.

## Fiske

Allt fiske är förbjudet på enskilda vatten och gäller givetvis samtliga former av redskap (metspö, spinnspö, nät osv). Det är emellertid möjligt att köpa fiskekort och därmed få tillstånd att fiska i vissa vatten utefter leden mellan Åkers Styckebruk och Gnesta. Upplysning och försäljning av fiskekort: Gnesta Turistinformation tel 0158-27 56 66. Kanotkungen AB tel 0159-216 35, [www.kanotkungen.se](http://www.kanotkungen.se).

Info om fiskekort finns också på [www.ifiske.se](http://www.ifiske.se).

## Sjukvård

Vid nödsituation ring 112.

## Naturskyddade områden

- Marsvikarnas naturreservat - tre delområden: Krampan, Körnstorp och Svinsjön.
- Klövberget - Falkbergets fågelskyddsområde vid Mellan-Marviken med tillträdesförbud 1/2-15/8.
- Klövbergets fågelskyddsområde vid Klämningen med tillträdesförbud 1/2-15/8.

## Stör ej fåglarna

Många fåglar har sina bon på öar eller utmed stränderna längs den kanotled du har framför dig. Stör dem så lite som möjligt!

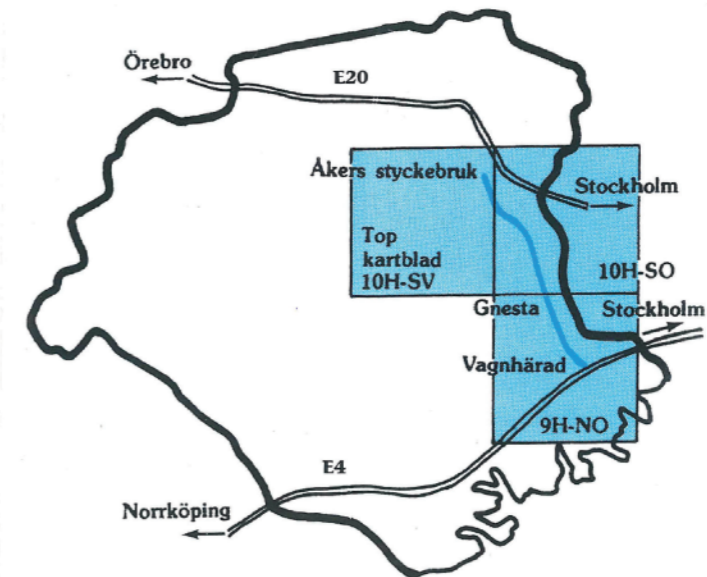
Skräm inte simmande andkullar! Hejda din paddling och vänta en stund så de hinner undan!

Paddla inte nära eller gå iland där du tror att fåglarna har sina bon! Oftast uppmärksammas detta genom föräldrafåglarnas varningsläten. Enbart att man vistas i närheten av häckningsplatserna kan innebära att fåglarna lämnar sina reden. Obevakade reden plundras lätt av kråkor.

Fiskgjuse och storlom är särskilt känsliga för störningar under häckningstiden från april till augusti.



2018



En del av Landstinget Sörmland

## Information om kanotledsfolder, kanot/kajakuthyrning m.m. kan erhållas från:

- Gnesta turistinformation tel. 0158-27 56 66, [www.gnesta.se](http://www.gnesta.se)
- Turistbyrå Mariefred/Strängnäs tel. 0159-297 90 [www.strangnas.se/turism](http://www.strangnas.se/turism)
- Turistbyrå Strängnäs tel. 0152-296 94
- Trosa Turism, Trosa tel. 0156-522 22, [www.trosa.com](http://www.trosa.com)

Sörmlands Naturbruk  
Nynäs Slott & Naturreservat  
611 99 Tystberga  
Tel. Kansli 0155-26 48 00  
Tel. Nynäs 0155-26 15 05  
[www.nynasslott.se](http://www.nynasslott.se)  
[www.oknaskolan.se](http://www.oknaskolan.se)

Kanotleden  
**ÅKER-VAGNHÄRAD**  
i Södermanlands län

## Kanotleden Åker-Vagnhärad

Att paddla kanot är en härlig upplevelse. Du färdas i nära kontakt med naturen och chansen till spännande upplevelser är stor. Du får prova dig själv på tre viktiga områden: omdöme, kunnskap och styrka. Med omdöme anpassar du dig till väder och vind, umgås försynt med naturen och stör ingen mark- eller vattenägare. Kunnskap om vad du ser och hör bland växter och djur förhöjer utbytet av färden. Din egen styrka blir avgörande för färdens hastighet.

Det är ditt ansvar att inte störa eller skräpa ned. Du skall färdas varligt fram, alltid vaksam och med öppna sinnen för vårt vackra landskap. Din belöning blir alla de trevliga minnena.

Denna folder är ett hjälpmedel för att du lättare skall kunna planera din tur. För planeringen liksom för din närmare orientering under turen bör du dessutom använda den topografiska kartan. Planeringen är halva nöjet och turen blir så mycket mera lyckad om du unnar dig god tid för förberedelserna. Särskilt viktigt är det att du anpassar och packar utrustningen med hänsyn till att den måste bäras vissa sträckor. I grupper med mycket unga deltagare är det angeläget att det finns flera ledare med erfarenhet av friluftsliv.

Augusti och september är på många sätt lämpliga månader för kanotturer i större grupper, tex skolklasser. Vatten- och lufttemperaturen är då oftast högre än under maj och början på juni. Som ansvarig för gruppen kan du även räkna med att tillgången på kanoter är bättre och risken för trängsel vid rast- och övernattningsplatser mindre. Inte minst viktigt är att sensommarturerna är skonsammast för växt- och djurlivet. Våren och försommaren är naturens barnkammartid.

## Kanotleden

- är nära 40 km lång

- är genomgående lättpaddlad med ringa nivåskillnader

- har fem lyft med tre transportsträckor under 50 m samt två på 300 respektive 900 m

## "Vildmarksled"

Börja färden vid Åker och redan från början får du paddla genom en natur som är den mest vildmarkslika Sörmland kan erbjuda! Du följer en geologiskt intressant bildning som utgörs av ett trångt sprickdalssystem. Under vikingatiden, då vattenståndet var högre, var sjösystemet en flitigt utnyttjad farled. Sakta övergår sedan omgivningarna till en mer öppen slättbygd som vid Klämningen först breder ut sig på sjösystemets västra sida. Leden slutar i bördig åkerbruksbygd vid Vagnhärad.

Vid Laxne passerar du ledens högsta punkt, Strängnäsåsen. Detta är en rullstensås och den är också vattendelare mellan Mälaren och Sörmlandskusten vid Trosa.

Sjöar, åar och lyft

VISNAREN (9,3 m ö h och 2 km lång) saknar öar. Vassar täcker mynningen av Berga å. Länsar vid sågverket begränsar sjöns östra del. Brant stup i söder, låglänt i norr och öster.

Lyft 1 vid Ulfa gård, 20 m till Nedre Marviken.

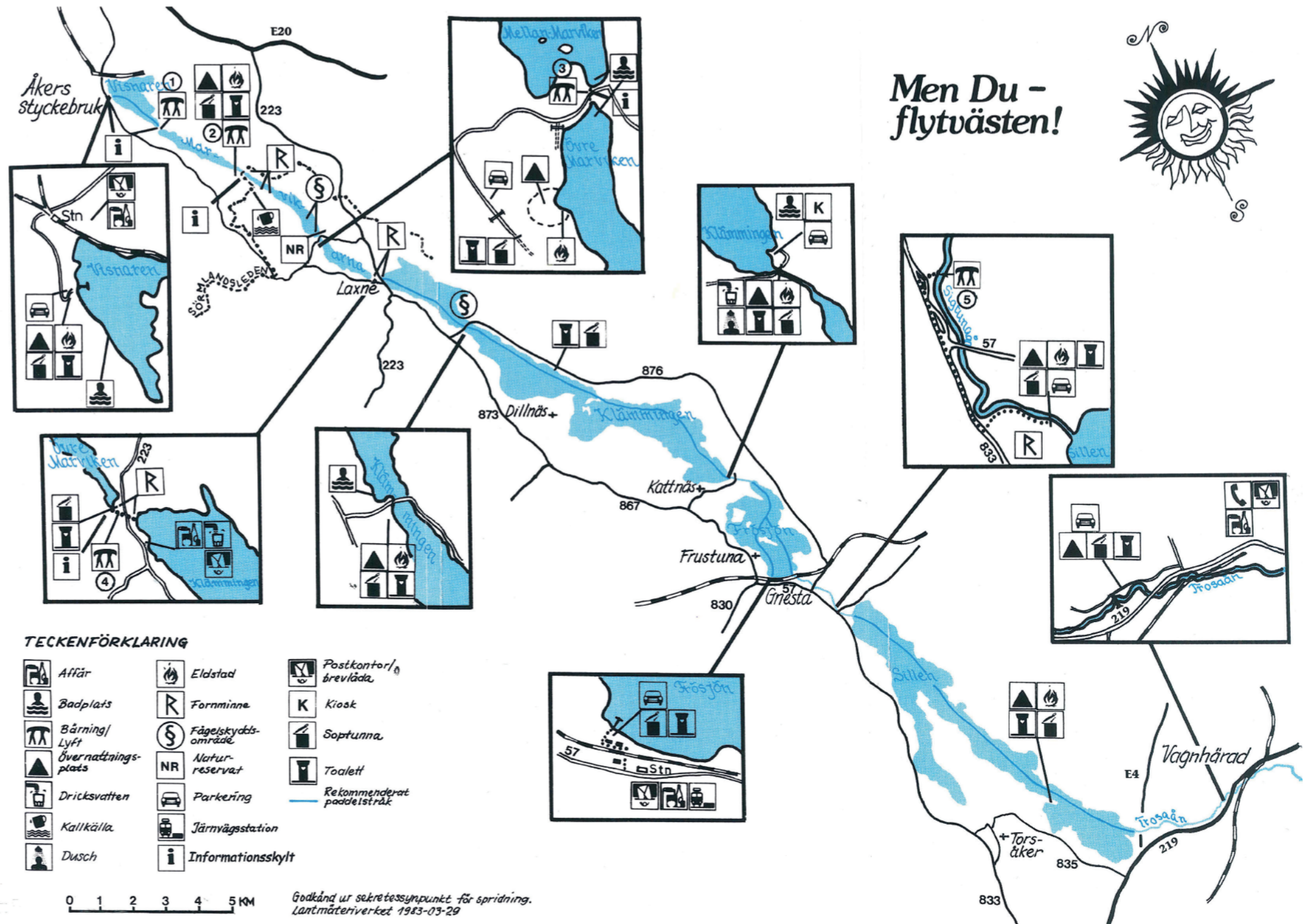
NEDRE MARVIKEN (9,5 m ö h och 3 km lång) har en minsta bredd på endast 40 m. "Vildmarkssjö" i barrskog med steniga stränder. Motorbåtstrafik förbjuden.

Lyft 2 vid Långaedet, 50 m till Mellan-Marviken. Beträd ej närliggande tomtmark!

MELLAN-MARVIKEN (9,6 m ö h och 3 km lång) är också en "vildmarkssjö" med en bredd som ibland är mindre än 30 m. Smalast av sjöarna och den minst bebyggda delsträckan. På östsidan finns många bergstup, ibland 50-60 m höga. Landstigningsförbud vid Klövberget-Falkberget på Mellan-Marvikens västra sida 1/2 - 15/8. Motorbåtstrafik förbjuden.

Lyft 3 vid Krampan, 10 m till Övre Marviken

ÖVRE MARVIKEN (9,9 m ö h och 2 km lång) är ett smalt sjösystem med vildmarksprägel. Höga bergstup utmed stränderna. Motorbåtstrafik förbjuden.



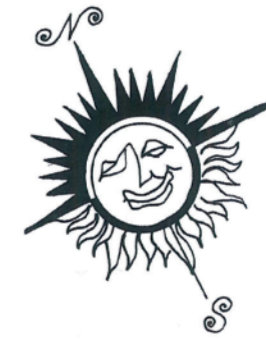
### TECKENFÖRKLARING

Affär	Eldstad	Postkontor/ brevlåda
Badplats	Fornninne	Kiosk
Bärning/ Lyft	Fågelskydds-område	Söptunna
Övernattnings-plats	Natur-reservat	Toalett
Dricksvatten	Parkering	Rekommenderat paddelstråk
Kallkälla	Järnvägsstation	
Dusch	Informationsskylt	

0 1 2 3 4 5 KM

Godkänd ur sekretessynpunkt för spridning. Lantmäteriverket 1983-03-29

Men Du - flytvästen!



Lyft 4 över vattendelaren vid Laxne, 300 m till Klämningen. KLÄMMINGEN (9,3 m ö h)

Norra och Mellersta Klämningen (3 +4 km långa) delas av bro vid Klövvet. Ett kuperat sprickdalslandskap som har slättbygd med jordbruk och lövskogar på västra stränderna och bergsbranter med barrskog på de östra. Stränderna är stenbundna och de sandiga vikarna fåtaliga.

Klövstafjärden (5 km lång) har kuperad jordbruksbygd i väster och barrskog på bergsbranterna i öster. Växlande strandtyper.

"NÄSKANALEN" (0,5 km) är den fria och paddelbara förbindelsen med Frösjön.

FRÖSJÖN (9,3 m ö h och 4 km lång) omges av kuperad jordbruksbygd i väster och barrskogshöjder i öster. Näringsrik sjö med grunda stränder. Upptaget ligger på sjöns sydvästra strand i Gnesta samhälle inte långt från järnvägsstationen. Du har också möjlighet att fortsätta in i Sigtunaån under järnvägsbron.

SIGTUNAÅN (fallhöjd 1 m, 2,5 km lång) rinner genom tätbebyggt område i flack terräng. Lugnt lopp, men ån svårforcerad söder om dämnet vid lågt vattenstånd. Risk för olyckor!

Lyft 5 vid Lilla Sigtuna och landtransport 900 m till ämynningen ut i Sillen.

SILLEN (8,1 m ö h och 12 km lång) har hagmarker och skogsområden i väster, höga förkastningsbranter i öster. Övervägande näringsfattig sjö med gles bebyggelse.

TROSAÅN (fallhöjd 0,5 m, 3 km lång) leder från Sillen till Vagnhärad genom jordbruksbygd och lundvegetation. Strömstyrkan varierar. Inga hinder före upptaget, som ligger 500 m nedströms Kroka bro. Varning för kraftigt sug när dammluckorna är öppna invid upptaget!

Nedströms upptags-/iläggsplatsen i Vagnhärad har Trosaån på sin väg till havet ett flertal hinder och lyft.